

voorm therapie

Wanneer kom je langs?

Als je niet lekker in je vel zit. Dat ziet er voor iedereen anders uit. Bijvoorbeeld:

Je bent snel boos of geïrriteerd

Je voelt je vaak verdrietig

Je voelt je onzeker

Op school loopt het niet lekker

Je begrijpt vaak niet wat andere mensen van je willen

Er is veel ruzie thuis

Ze hebben je een diagnose gegeven, maar je begrijpt niet waarom

Je hebt iets naar meegemaakt en denkt er steeds maar aan

Je kunt niet zeggen wat er is

Of misschien vindt jij het allemaal wel meevallen, maar vinden je vader en/of moeder of juf/meester dit?

Wat ga je doen?

Bij beeldende therapie ga je aan de slag met creatieve opdrachten. We gaan dus niet elke keer zitten praten, we gaan wat doen! Dat kan tekenen of schilderen zijn, werken met klei of iets anders. We zoeken wat bij jou past.

Als je bezig bent, kun je iets laten zien van jezelf: hoe jij het werken aanpakt, wat je lastige problemen vindt om op te lossen, waar je een hekel aan hebt of juist blij van wordt. Je krijgt ook opdrachten, die gaan over de dingen waar je last van hebt. Veel kinderen en jongeren vinden het makkelijker om hier iets over te maken dan om het uit te leggen. Ik kan je helpen het de



volwassenen om je heen duidelijk te maken. Tijdens het werken kun je dingen oefenen. Bijvoorbeeld samenwerken, lekker bezig zijn zonder steeds te denken dat je het niet goed doet, leren opmerken dat iets je dwars zit en dit oplossen voor je ontploft, net wat jij nodig hebt.

Voor wie?

Het is zowel voor jongens als voor meiden van 7 t/m 18 jaar.

Ik vind het heel belangrijk te horen wat jij wilt. Ik vraag je altijd wie voor jou belangrijke mensen zijn. Misschien wil je dat jouw juf/meester je beter snapt, of een vriend(in) of oma en opa. Ik luister ook naar wat je ouder(s)/verzorger(s) zeggen. Zo zoeken we naar wat het beste is voor jullie allemaal. Het kan zijn dat je ouder(s)/verzorger(s) meedoen. We overleggen dit. Ik wil graag met je meedenken hoe jij je door de mensen om je heen begrepen kunt voelen.

Hoe kom ik dan weer lekkerder in mijn vel te zitten?

Je leert jezelf beter begrijpen

Je weet na de therapie beter wat je bij lastige situaties kunt doen

We werken eraan dat anderen jou beter begrijpen

Bij wie kom je?

Mijn naam is Machteld. Ik heb al veel jaar met kinderen en jeugd gewerkt op deze manier. Als je vragen hebt, bel, app of mail me gerust!

Machteld Valenkamp

06 - 24 44 96 40

info@invormtherapie.nl



Alleen komen?

Wist je dat je vanaf 12 jaar mee mag beslissen over jouw therapie en wie hierbij betrokken is? Tot en met 15 jaar heb je toestemming nodig van allebei je ouders (c.q. voogd, mits ze wettelijk gezag hebben). Vanaf 16 jaar mag je zelfstandig kiezen voor therapie. Ik vind het wel heel belangrijk om, waar mogelijk, jouw ouder(s)/verzorger(s) te betrekken, omdat ik denk dat je daar het meest aan hebt. Maar als dit echt niet mogelijk is, dan praten we hierover.